

## **Guten Tag, liebe Freunde des außergewöhnlichen Tees!**

Zunächst mal möchten wir Sie *herzlich Willkommen im Neuen Jahr* heißen.

Ich muss gestehen, dieser stete Tempoanstieg in der hektisch-besinnlichen Vorweihnachtszeit, die ihr Finale in einem Stress-Entspannungs-Knall zu den Weihnachtsfeiertagen findet um danach aber gleich wieder volle Konzentration und Aufmerksamkeit für den Jahres- und Saisonwechsel erfordert, fällt mir von Jahr zu Jahr schwerer. Und es wird (*geföhlt*) auch immer schwieriger, aus diesem Jahreszeit-Jetlag wieder in einen normalen Alltags-Rhythmus zu finden.

So beginne ich nun - Schritt für Schritt - Dinge, Gedanken, Ideen und Vorstellungen zu sortieren. Eins nach dem anderen. Schneller gehts eh nicht.

Beim Austausch unseres 2016er-Wandkalenders sticht mir plötzlich das tibetanische Sprichwort **"Tee ist Ruhe, nicht Eile."**, das dem Monat Dezember gewidmet war, ins Auge. Jetzt passt es fast noch besser und bringt tatsächlich etwas Ruhe und Gelassenheit ins persönliche Chaos. Also bereite ich mir eine Tasse Tee zu, trinke, halte kurz inne und ...

...

... plötzlich fällt mir ein, was ich Ihnen noch erzählen wollte! Dass wir nämlich ab sofort (*und das mehr zufällig als gewollt*) einen jahrelangen Teeklassiker in neuer und (*Überraschung!*) sogar deutlich besserer, weil reduzierter Zusammensetzung im Sortiment haben:

[Grüntee mit Minze](#) ist im nordafrikanischen Raum der Erfrischungsklassiker schlechthin - kräftig, frisch, klar.

Seine neue Rezeptur berücksichtigt genau das und wirkt genau so. Die Basis ist ein anregender Gunpowder, der im richtigen Mischverhältnis mit Nanaminze perfektioniert wurde. Sonst nichts. Kein zugesetztes Aroma, kein Dekofirlefan.

Tatsächlich: Ich bin wach, klar und konzentriert. Manchmal machen Kleinigkeiten große Unterschiede. Diese Erkenntnis soll mich durchs Neue Jahr begleiten.

Wir möchten uns diesem Thema folgend um die Optimierung des Gewohnten, des Alltäglichen kümmern. Bleiben wir achtsam und auf das Wesentliche fokussiert. Und nehmen wir uns gelegentlich Zeit für das Selbstverständliche.

Ich wünsche Ihnen ein bewusstes, ruhiges neues Jahr!

Barbara Neumann-Schramböck  
Teehaus Indolero